

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av:

Bengt Eriksson, kassör

Sigrid Vemdal, sekreterare

Erik Nero, skidsektionen

Kjell Danfors, löpsektionen

Klaes Axelsson, mångkampkommittén

Lars Grehn, spårkommittén

Patrick Ericson, orienteringssektionen

Stugkommittén har inte haft någon representant i styrelsen under året. Då föreningen saknat ordförande har rollen som mötesordförande aliternerats mellan ledamöterna. Styrelsen har haft möte sju gånger under året.

MEDLEMMAR

Annelie Lundstedt

Medlemsstatus för Mullsjö SOK per 2019-12-31

Totalt antal redovisade medlemmar: 536st (-3)

Varav antal män: 321st (-8)

Varav antal kvinnor: 215st (+5)

Fördelat enligt följande:

Registrerat antal Enskilda medlemmar: 207st (+-0)

Varav antal män: 151st (-5)

Varav antal kvinnor: 56st (+5)

Antal under året tillkommande nya medlemmar: 47st

Antal under året avregistrerade som medlemmar: 57st

Registrerat antal Familjemedlemmar: 329st (-3)

Samlade i antal familjer: 78st (+1)

Varav antal män: 170st (-3)

Varav antal kvinnor: 159st (+-0)

Antal under året tillkommande nya medlemmar: 26st

Antal under året avregistrerade som medlemmar: 30st

Kommentar:

Totalt antal medlemmar 2019 är 536st (539st 2018, 492st 2017, 454st 2016)

Antalet har minskat med 3 stycken under året, vilket är marginellt för både enskilda och familjemedlemmar. I några enstaka fall har medlemskapet ändrats från enskild till familj eller

tvärtom. Medlemsfakturan för 2019 skickades ut i samband med kallelsen till årsmötet. Därefter gick det ut en påminnelse i april till de som inte hade betalt. I maj skickades det ut ytterligare en påminnelse till de som inte hört av sig. I juni avregistrerades de medlemmar som inte betalt medlemsavgiften för 2019.

Efter fem år som medlemsansvarig vill jag nu tacka för mig, och avgår som medlemsansvarig för Mullsjö SOK. Jag önskar min efterträdare Lycka till!

LÖPSEKTIONEN

Kjell Danfors, Thomas Engman, Thomas Karlsson, Mikael Johannesson,
Marcus Sandell

De öppna träningarna tisdagar har varit välbesökta under året med varierande intervaller. Torsdagarna funkade under våren, men har varit svårare att upprätthålla. En sms-grupp har bildats som vem som helst kan vara med i och lägga till folk i. Den har blivit ett bra komplement att samordna träningar utanför tisdagarna.

Målet att ta fem DM medaljer uppfylldes precis. Det blev två guld vid DM-5000 i Trollhättan i maj (Albin Axelsson och Jenny Johannesson), ett silver i H50 under Läckövarvet i juli och ett guld vid korta terrängen i Vedum i september och långa terrängen i Tidaholm i oktober (Jenny Johannesson). Förhoppningsvis kan den skörden toppas under 2020.

I mars var det som vanligt träningstävling runt Mullsjön som en av deltävlingarna i träningstävlingsserien som IKHP håller i. Erik Nero blev två bland herrar och Jenny Johannesson var först av damerna runt sjön.

Midsommarafton gav sig ett tiotal löpare iväg på x-trailbanan tillsammans, en tradition sedan ett par år tillbaka. Kul upptakt på midsommarfirandet för löpglada som firar på hemmaplan.

31 augusti genomfördes x-trail för nionde gången. Vi fick en liten uppgång på anmälningar igen vilket var glädjande. Vädret var i det närmaste perfekt; soligt, inte för varmt och inte för blåsigt. Banan i sig är dock oförändrat tuff, så de flesta kom som vanligt i mål utmattade (men överlag lyckliga!) Stafettklassen som vi införde 2018 hade vi hoppats skulle ta mera fart, men det blev ungefär som föregående år med laganmälningar. Förhoppningsvis kan vi få till lite bättre marknadsföring på den fronten till årets lopp. Ett stort orosmoment inför loppet var om vägbygget vid VIP skulle bli klart i tid, annars hade övergången där blivit ett stort problem. Men lyckligtvis släpptes trafiken på nya vägen i god tid innan och med en ny dragning genom skogen från campingen har vi en fungerande bana igen.

X-trail banan har underhållits och förbättras lite under året. Ingvar Dahlqvist har lagt mycket tid för att hålla märkning och röjning i skick.

Klubbmästerskapet i terräng gick av stapeln den 8 oktober och lockade 33 barn, ungdomar och vuxna från klubben till att mäta sin dagsform tillsammans. Pastaparty och prisutdelning med överblivet godis och snacks från x-trail (!) som vanligt efteråt. Trivsamt tradition.

Löparåret avslutades med nyårsrundan på förmiddagen den 31 december. 15 personer slöt upp för att avverka ca femton km. Ingen gnistrande vinterdag, men väl god uppslutning och löpargemenskap som avlutning på 2019.

MÅNGKAMPKOMMITTÉN

Klaes Axelsson, Patrick Ericson, Albin Axelsson

Direkt efter nyårshelgen drog vi igång med luftgevärskjutningen igen på måndagar, 1 gång i månaden körde vi springskytte.

I slutet av april drog vi igång skjutträningen med 22-long. Vi har tränat ihop med Mullsjö skytteförening på onsdagar 17.30-19.00.

Antalet deltagare från Mullsjö SOK har varit sparsamt.

Målet har varit att delta på någon tävling under året och vi hade deltagare på 3 st SM-tävlingar och 8 st SC/WC-tävlingar men även haft medlemmar uttagna i landslaget och bla sprungit VM.

I början av augusti började vi skjutträningen igen efter ett kortare sommaruppehåll, vi avslutade i mitten av september för att fortsätta inomhus i skjuthallen under Gunnarsbohallen med att skjuta luftgevär. Vi har kört hela hösten fram till 9 december på måndagar 18.00 - 21.00, skjutträningen har skett i samarbete med Mullsjö Skytteförening. Totalt har vi kört 28 st luftgevärsträningar och 16 st 22-long träningar ihop med Mullsjö Skytteförening.

Utöver dessa har vi kört en hel del extra träningar nere på skjutbanan inför SM-tävlingarna och några tillfällen för våra medlemmar i Luftgevärshallen på Gunnarsboskolan.

Vi har även erbjudit att få prova på laserskytte vid 2 st skidtävlingar under vintern. Först ut var Zontävlingen där skytte ingick och man fick tidsavdrag på åktiden med hänsyn till hur man hade skjutit. Andra tillfället var ihop med MullsjöSkejten, där ingick inte skjutningen i resultatet men det var många som provade på. Vår gissning är att det var nog 70-80 st som sköt vid varje tillfälle

Resultatmässigt hamnade Albin 14 av 43 som tagit poäng i Svenska cupen och 31 av 90 som fått poäng i World cup.

Resultatmässigt hamnade Alice 9 av 37 som tagit poäng i Svenska cupen och 12 av 36 som fått poäng i World cup.

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Patrick Ericson, Torbjörn Löfving, Dan Lundstedt, Marie Anebreid, Inger Lindén

Barn-, ungdoms- och klubbträningar

Årets första klubbträning i orientering var den 19/3 då det erbjöds nattorientering.

Orienteringssektionen ordnade en träning/vecka under mars och april. Under maj och juni blandades klubbträningar med kretsträningar i form av Vårcupen som avslutades med en uppskattad avslutning med övernattnig i Mullsjö.

Träningar för barngruppen startades upp den 2/4 och avslutades med glassfest den 11/6. Ett fantastiskt gäng med barn och föräldrar har deltagit vid tillfällena då träning blandats med lekar.

Efter ett kort sommaruppehåll i juli så körde vi igång igen i augusti med teknikträningar, både i egen regi och tillsammans med Falköping AIK OK. Under september till december fanns det möjlighet att träna nästan varje tisdag. Det var kretsträningar, microsprint. Från i början av november övergick vi till löpträning samt löpstyrka i Kronängshallen.

Veteranorientering

Under perioden april till oktober har det arrangerats veckovisa veteranorienteringar där Mullsjö SOK deltagit med mellan 5 och 10 deltagare. Den 1/8 arrangerade Mullsjö SOK vid småbåtshamnen.

Klubbmatch

Årets klubbmatch arrangerade OK Gränsen med hjälp av Jönköping OK. I år tog pokalen över av OK Gränsen. Mullsjö SOK deltog med 19 st orienterare.

Arrangemang

JVM-test x 2 24-25/5 som arrangerades tillsammans med Tidaholm SOK SISU, kretsträning 3/9 samt vårcupsavslutning vid klubbstugan den 29/5 På Mullsjö marknad sålde ungdomar lotter till förmån för deltagande i Daladubbeln

Läger/Stafetter/Tävlingar

Klubben har deltagit i 10-mila, u-10mila och 25-manna där vi kunde ställa upp med ett helt eget lag.

Tre ungdomar representerade Västergötland på Unionsmatchen. Vi hade en deltagare på orienteringskonfan. Sommaren tillbringades för många, som den bör, på O-ringen och till Himmelstalund i Norrköping kom det 38 stycken MSOK-löparen vilka deltog i minst en av etapperna.

Till GM i Borås fick klubben förmånen att representera med 5st ungdomar. Klubbens barn och ungdomar deltog också på O-camp, Bahco cup och Daladubbeln.

Vårt Juniorgäng har varit flitigt representerat under både USM och SM

Som vanligt är våra orienterare tävlingsaktiva såväl vinter som sommar och många fina resultat har gjorts under året, se separat resultatsammanställning

Naturpass

Under sommaren arrangerades även 2018 Naturpasset tillsammans med Friluftsförbundet. Antalet sålda paket blev 92 stycken.

Kartorna där kontrollerna hängdes var kartan över Trollsjö-Öringen/Gruvered samt på kartan vid Nyhem

Avslutningen ansvarade Mullsjö SOK för och den hölls i vår klubbstuga.

Skinkrace

Orienteringssektionen avslutade året med skinkrace och grötfest för alla. De flesta sprang valfri slinga på elljusspåret men det fanns även de som åkte skidor då det fanns snö längs vårt fina konstsnöspår.

SKIDSEKTIONEN

Erik Nero, Kent Nero, Anders Samuelsson, Johan Svenningsson

Även denna skidsäsong startade med skidlager i Orsa Grönklitt. Det var 25 deltagare från Mullsjö SOK. Även skidåkare från Bottnaryds IF åkte med bussen. Lägret riktar sig till alla klubbmedlemmar oavsett tidigare skiderfarenhet. Erik och Stina Nero ledde teknikträning.

Efter Jullovet ledde Erik teknikträning på tisdagar. Träningen pågick fram till och med 12:e februari. Plats MSOK:s anläggning.

Stråkenloppet fick flyttas till näst sista helgen i januari detta år. Detta för att inte konkurrera med Världscuptävlingarna i Ulricehamn. Även detta år fick reservbanan MSOK:s konstsnö användas. 396 deltagare startade i årets Stråkenlopp.

Vi har genomfört en ungdomstävling som ingår i zon Vätterbygden. 37 ungdomar startade. Mullsjöskejten genomfördes 19:e februari. Vår konstsnöbana var i bedrövligt skick några dagar innan. Tack vare en stark arbetsinsats av tisdagsgänget fick vi till en bra bana. 161 skidåkare startade. Bra deltagarantal för att vara en kvällstävling.

Även sista zontävlingen gick på MSOK:s spår. Det var OK Gränsen som använde vår anläggning för sin avslutande Zontävling.

MSOK har representerats i tävlingar i Västergötland, Götalands mästerskapen och Långlopp. Under Vasaloppets vintervecka deltog 40 skidåkare från Mullsjö SOK i något av loppet. Vasaloppet som är avslutningen på veckan samlar flest deltagare. MSOK hade efter flera år äntligen en startande i elitledet. Erik Nero kom i mål som 173:a i herrklassen.

SPÅRKOMMITTÉN

Lars Grehn, Karl-Ove Dahln, Claes Josefsson, Thomas Engman, Kurt Gustafsson, Sören Karlsson

- Snötilverknningen började 21 november 2018 o konstsnöspåret kunde tas i bruk redan den 27:e samma månad och var användbart fram till andra veckan i mars. Inbringade ca. 10 tkr. i frivilliga spåravgifter av mycket nöjda skidåkare.
- 17 namnskyltar i trä har kommit upp på elljusspåret vilket också slyröjts såväl maskinellt som manuellt
- Röda milen har setts över och röjts
- Vårens kabelbrott på extraslingan har lagats
- Lågvattenledningen från Knipesjön har fått ny och kortare sträckning upp till pumpvagnen
- Pumpvagnen har sänkts ca. 80 cm för att få en automatisk avrinning vid ev. strömavbrott
- Ytterligare avtappningsrör har monterats på högtrycksrörens lågpunkter för att få automatisk tömning när vi stänger av strömmen. Detta finns nu på samtliga lågpunkter.
- Större stenar har grävts upp på konstsnöspåret vilka riskerat att komma fram när snöbädden börjar krympa fram på senvintern.
- Uppfarten (parallellt med Tobbes backe) har breddats ca. 1,5 m
- Nerfarten vid stretchbacken skall breddas med snö varför uppfarten för konstsnöspåret har breddats med ett par meter.

- Sträckan från Rönnermans backe till containern har breddats från sly o träd ca. 3-4 m. (Detta för att kunna åka såväl fram o tillbaka denna sträcka på Stråkenloppet.)
- Konstsnöspåret flyttas från allén till det stora gärdet. 6 lampor har satts upp och tänds när skidsäsongen startar. Hit har även rören flyttats. (Lättare att spruta och färre konflikter med gående är anledningen)

STUGKOMMITTÉN

Ingvar Dahlgvist, Staffan Sandstedt, Inger Waern Josefsson, Anita Nyholm

TACK!

Styrelsen vill tacka alla våra sponsorer och samarbetspartners för ert värdefulla stöd och ett gott samarbete under 2019. Vi vill också tacka våra medlemmar för att de representerar och stöttar vår förening. Sist men inte minst vill vi tacka våra ledare, funktionärer, förtroendevalda och förstås tisdagsgänget för deras stora engagemang och det arbete de gör för att underhålla och utveckla föreningsverksamheten!

Klaes Axelsson

Kjell Danfors

Patrick Ericson

Bengt Eriksson

Lars Grehn

Erik Nero

Sigrid Vemdal
